

## Wellnessmassagen

### **Wellness-Honig-Massage** **30 Minuten** **35,00 €**

Eine entspannende Rückenmassage mit warmem Honig. Der Haut- und Gewebestoffwechsel werden angeregt und somit eine Tiefenreinigung des Bindegewebes erreicht. Empfohlen bei Cellulitis, Müdigkeit, Verspannungen und Migräne.

### **Aromaöl-Massage** **„Massage des Jahres 2016“** **60 Minuten** **65,00 €**

Diese Ganzkörpermassage mit warmem Aromaöl hat eine harmonisierende, stoffwechselfördernde und feuchtigkeitsregulierende Wirkung. Die entspannende Wirkung für Körper, Geist und Seele wird durch die Verwendung von Träger-/Basisölen und duftenden ätherischen Ölen unterstützt. Je nach - tröpfchenweise zugegebenem - ätherischem Öl wirkt diese Massage entspannend oder anregend.

### **Hot Stone-Massage** **60 Minuten** **75,00 €**

Die uralte Heilmethode der heißen Steinmassage bringt physischen und spirituellen Ausgleich. Das harmonische Arbeiten mit verschiedenen Massagetechniken und warmen Steinen führt zu tiefer Entspannung des ganzen Körpers, zur Anregung des positiven Energieflusses und zur Steigerung der inneren Harmonie und Ruhe. Die thermische Leitung der warmen Steine bewirkt eine lokale und systematische Änderung im Körper – die Energiezentren für Körper und Geist werden in Einklang gebracht. Sie wirkt stoffwechselfördernd, feuchtigkeitsregulierend und harmonisierend.

### **Lomi Lomi Nui - Hawaiianische Heilmassage** **60 Minuten** **100,00 €**

Die Lomi Lomi Nui kommt aus der traditionellen Heilkunst Hawaiis und war Bestandteil der dortigen Naturheilkunde, insbesondere der Kräuterheilkunde. Sie ähnelt in ihrer Ursprungsform eher therapeutischer Körperarbeit als einer Massage und hat den Anspruch sowohl den Körper als auch die Seele zu behandeln. Die Wirkung liegt in der Anregung des Stoffwechsels, Tiefenentspannung und damit präventiver Gesunderhaltung. Sie öffnet die Sinne und weckt Vitalität und Lebensfreude.

### **ThaiYoga Massage** **60 Minuten** **75,00 €**

Die Lösung von Blockaden durch sanfte Dreh- und Streckbewegungen und Akupressur und damit wiederhergestelltes Wohlbefinden steht hier im Vordergrund. Die Thai-Massage besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Drehbewegungen, Gelenkmobilisationen und Akupressuren, wobei die Energiemeridiane stimuliert werden. Diese Griffe werden mit Fingern, Händen, Ellenbogen, Knie sowie dem gesamten Körpergewicht durchgeführt

## Klassische Massagen

### **Rückenmassage** **30 Minuten** **30,00 €**

### **Ganzkörpermassage** **60 Minuten** **60,00 €**

**Wir bitten Sie, Ihren Wohlfühltermin rechtzeitig zu vereinbaren.  
 Fragen Sie auch nach weiteren Massageangeboten.**

